

¿Qué es un Catéter Venoso Central de Inserción Periférica PICC?

Un **PICC** es un catéter central de inserción periférica que se sitúa en vena cava superior, en **condiciones máximas de esterilidad** y garantizando la permeabilidad de una vía de acceso siempre que se prevea que el paciente va a seguir un tratamiento prolongado o se va a someter a la administración de sustancias agresivas, evitando con ello el sufrimiento del paciente con punciones venosas continuas y preservando el capital venoso del paciente, sobre todo cuando a éste se le va a someter a un tratamiento que puede deteriorar de forma irreversible el sistema vascular.

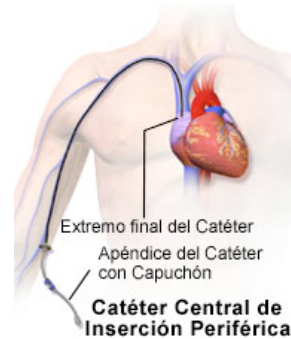
Además, **ofrecen la posibilidad de realizar extracciones sanguíneas con seguridad**, ya que no se necesita ningún material punzante. Esto a su vez proporciona gran confort a pacientes con mal acceso venoso.

La quimioterapia, es un **causante** directo de **irritación** de la íntima de la vena, provocando en ocasiones; **flebitis, induraciones** y a veces, graves daños tisulares derivados de la extravasación medicamentosa. **Estas características especiales, hace que sea imprescindible que desemboque en una vena con calibre y caudal suficiente para que minimice el riesgo de daño.**

Cuidados y mantenimiento

El PICC es un catéter externo que requiere cuidados semanales, cambios de apósito y heparinización.

Se curará 1 vez a la semana y se realizará de forma estéril; se limpiará la zona con clorhexidina al 2%, se lavará cada luz con 10cc de suero fisiológico, se heparinizará con 3 ml de FIBRILIN cada luz, se cambiará el fijador del catéter y se colocará apósito transparente.



Posibles complicaciones

Aunque es un catéter de baja incidencia de complicaciones, cuando se realizan los cuidados, no está exento de problemas que usted debe conocer:

1. Riesgo de infección:

- Acudirá al hospital si tiene fiebre > 38°C.
- Si tiene cordón rojo a lo largo del recorrido del catéter.
- Si nota dolor en la zona de inserción y enrojecimiento o inflamación.
- Si tiene drenado de líquido entre el catéter y la piel.

2. Trombosis. Si nota inflamado el brazo donde está insertado o tiene dolor continuo.

3. Rotura. Si nota que el catéter se ha roto o pierde sangre.

4. En caso de salida del catéter al exterior en su totalidad presionar el brazo con una gasa limpia hasta que cese el sangrado, si la salida es parcial acudir rápidamente al centro pertinente.

* Ante cualquiera de estas complicaciones acuda a hospital de día de lunes a viernes de 8:00h a 15:00h.

Fuera de este horario deberá acudir a urgencias.



Recomendaciones

1. Se recomienda la NO utilización de mepores (apósito de gasa con adhesivo) directamente en las luces del catéter.

2. En la higiene personal es necesario cubrir el catéter con algo impermeable, se recomienda plástico de cocina y cubrirlo con varias vueltas.

3. No utilizar pinzas, tijeras o cualquier objeto punzante en la realización de la cura (podría haber un riesgo de rotura de catéter y la posterior migración del mismo).

4. No cargar en ese brazo con pesos excesivos.

5. No realizar ejercicios demasiado bruscos que exijan gran esfuerzo en el brazo del implante, tales como la natación o el levantamiento de pesas.

6. Utilizar ropa holgada que no dificulte el movimiento del brazo ni ejerza presión sobre el mismo.

7. Si la cura se realiza en el domicilio es necesario seguir las pautas de esterilidad tales como las que emplearía un facultativo.

El cuidador precizaría educación sanitaria.

8. Conservar y llevar siempre en la cartera la tarjeta identificativa del modelo de PICC que lleva implantado.

Ante una urgencia en cualquier hospital ajeno al paciente es fundamental para que el facultativo haga un buen uso del catéter.